

Alkohol- och drogpolicy för Aleholm.

Mål

Aleholm skall vara en arbetsplats fri från alkohol och droger. All användning och hantering av alkohol och droger är förbjuden inom skolans verksamhet.

Skolan har ett ansvar att motverka tobaksbruk, alkohol- och narkotikamissbruk bland elever. Skolan ska arbeta för en god och trygg arbetsmiljö där alla trivs och får möjlighet att utvecklas och lyckas. Skolan har ett stort ansvar att arbeta drogförebyggande och att även tidigt uppmärksamma personer som riskerar sin hälsa och utveckling t.ex. via droger eller befinner sig i ett missbruk.

All personal har skyldighet att agera efter policyn om de uppmärksammar att någon elev utsätter sin hälsa för fara eller misstänker att någon inlett eller har ett etablerat missbruk.

Förebyggande åtgärder

- Arbeta förebyggande genom att informera om droger och dess skadeverkningar samt genomföra värderingsdiskussioner och ställningstaganden kring droger.
- Skolsköterskan erbjuder alla elever i åk 1 ett hälsosamtal där möjligheten finns att fånga upp elever som inte mår bra eller genom missbruk riskerar sin hälsa.
- Aktualisera handlingsplanen varje år i programgrupperna och till nyanställd personal.
- Reagera på märken och symboler som har anknytning till droger.
- Samarbeta med socialtjänst och polis.

Vad är en drog?

Med droger avses narkotiska preparat, anabola steroider och andra kemiska medel som inte ordinerats av läkare och som intas på ett sådant sätt att missbruk föreligger.

Vad säger alkohollagstiftningen?

I alkohollagstiftningen (1994:1730) 3 kap § 8-9 är det brottsligt att:

- Sälja folköl till den som är under 18 år.
- Sälja vin, sprit och starköl till den som är under 20 år.
- Servera alkohol till ungdomar under 18 år på restaurang.
- Överlåta eller köpa ut folköl till ungdomar under 18 år.
- Överlåta eller köpa ut vin, sprit och starköl till ungdomar under 20 år.

Vad säger narkotikalagstiftningen?

I narkotikalagstiftningen (1992:1554) är det brottsligt att:

- Använda (bruka) narkotika.
- Inneha eller på annat sätt hantera narkotika.
- Överlåta narkotika eller skaffa narkotika i syfte att överlåta den.
- Framställa narkotika.
- Anskaffa, bearbeta, transportera och/eller förvara narkotika för annans räkning.
- Bjuda ut narkotika till försäljning eller förmedla kontakt mellan säljare och köpare av narkotika.

Vad säger dopingmedelslagstiftningen?

I lagstiftningen (1991:1969) om förbud mot vissa dopingmedel är det brottsligt att:

- Inneha dopingmedel.
- Överlåta dopingmedel.
- Framställa dopingmedel.
- Förvärva i överlåtandessyfte
- Bjudas ut till försäljning.

Innehav av alkohol/droger på skolan eller i verksamhet som sker i skolans regi

Allt bruk av alkohol/droger och all spridning/langning av alkohol/droger ska förhindras. Ertappas elev med innehav av alkohol/droger eller försäljning därav görs en polisanmälan. Den som upptäcker detta gör en anmälan till rektor eller Elevhälsoteamet (EHT) som verkställer polisanmälan. Anmälaren får vara anonym.

Elev som ertappas med att använda/förmedla alkohol/droger på skolan skall avstängas från skolan i avvaktan på Elevplaneringskonferens (EPK). Anmälan görs till polis och socialtjänst. Vårdnadshavare till elev under 18 år kontaktas, för elev över 18 år kontaktas vårdnadshavare med elevens samtycke.

Elevskåp på skolan är inte elevens privata utrymme utan i vissa situationer kan skolan ta beslut att skåp ska öppnas, exempelvis vid misstanke om alkohol/droginnehav.

Handlingsplan vid misstanke om missbruk

All personal på skolan ska reagera över misstänkta situationer.

- Reagera direkt i akuta situationer med att prata med eleven när du känner lösningsmedel, alkohol eller om eleven verkar påverkad.
- Reagera vid förändrat skolresultat, slöhet, rykten om eleven.
- Ta kontakt med rektor för diskussion om hur du/vi går vidare.

Tecken på missbruk se bilaga 1.

Om oron kvarstår efter samtal med eleven tar anmälaren kontakt med rektor eller någon av skolans elevvårdspersonal.

Skolledningen, skolsköterska, kurator aktualiserar oron om missbruk och samtalar med den som anmält ärendet och bedömer vidare arbetsgång.

Om man bedömer att misstanken är trovärdig kontaktas eleven för ett samtal, där eleven erbjuds att ta kontakt med vårdnadshavare att delta i samtalet.

Om inte vårdnadshavare hör av sig till skolan kontaktar skolan dem, gäller när eleven är under 18 år. Är eleven över 18 år måste han/hon ge samtycke till att skolan kontaktar vårdnadshavare

I samband med samtalet, erbjuds eleven att lämna prov (vid drogmisstanke) till MOA (socialtjänsten). Om eleven inte vill lämna prov och misstanke om missbruk kvarstår gör skolan en anmälan till socialtjänsten och polisen. Om eleven vill lämna prov bör det göras snarast dock senast inom 7 dagar. Skolledningen sammankallar till en EPK om det anses nödvändigt.

Utvärdering och revidering

Ovanstående alkohol- och drogpolicy är reviderad för läsåret 2011-2012

Utvärdering/revidering ska göras inför läsåret 2012-2013 i augusti 2012.

Aleholm Sävsjö 2012-04-03

Bilaga 1

Tecken/symtom som kan tyda på missbruk

Alkohol

- Frånvaro, passar tider dåligt.
- Okoncentration, minnessvårigheter.
- Svår att nå, drar sig undan.
- Nervös, lättirriterad, humörsvängningar
- Nedstämdhet.
- Sömnstörningar.
- Känsligt samtalsämne.
- Ångest
- Skakningar.
- Bakfull.

Narkotika

- Trött på morgonen.
- Allmänt håglös.
- Skolkar/sjukanmäter sig, kommer försent.
- Struntar i det mesta, deprimerad.
- Lätt irriterad, svår att nå.
- Allt förtroligt prat är borta.
- Nya tankesätt och ideal.
- Hygienen skjuts åt sidan.
- Långärmad tröja även sommartid.
- Sämre koncentrationsförmåga.
- Minnesstörningar.
- Sämre arbetsprestation, gör misstag i arbetet.
- Förändrad efter rast/lunch.
- Sover oroligt, mardrömmar.
- Klagar över magproblem.
- Aggressiva tendenser.
- Alkoholpåverkad.
- Nya okända kompisar/bekanta dyker upp.
- Alltid på väg ut.
- Det försvinner pengar, lånas pengar, säljs kapitalvaror.
- Alltid godissugen, starkt behov av sötsaker.
- Röda ögonvitor, blodsprängda ögon.
- Förstorade/förminskade pupiller.
- Törst, muntorrhet och hosta.
- Sludrande och otydligt tal.
- Ostadiga handrörelser.

Dopingmedel

- Snabb ökning av kroppsvikt och muskelmassa
- Kroppen ser uppblåst ut, vätskeansamling
- Svårartad akne i ansikte och på överkropp
- Aggressivitet, snabba humörsvängningar
- Personlighetsförändring
- Nedstämdhet, ångest, sömnproblem och förföljelseidéer
- Ökad träningslust, blir glad över att kunna träna mer än vanligt
- Oerhört kroppsfixerad, klär sig så att muskler syns
- Förändrade matvanor, äter extremt fettsnål mat (kolhydrater och protein)
- Intar ofta olika former av kosttillskott
- Ekonomiska problem

Enstaka förändringar enligt ovan kan stämma på nästan alla barn och vuxna. Se därför listan i sin helhet och med sunt förnuft.

