

# **Alkohol- och drogpolicy för Aleholmsskolan**

## **Innehållsförteckning**

**1.1 Aleholmsskolans mål och syfte med alkohol- och drogpolicy. Sid 1**

**1.2 Vad är en drog och vad säger lagen? Sid 1.**

**1:3 Misstanke om missbruk. Sid 2**

**1:4 Åtgärder/Handlingsplan vid misstanke om missbruk. Sid 2**

**1:5 Innehav av alkohol/droger på skolan eller i verksamhet som sker i skolans regi. Sid 3**

**1:6 Utvärdering och revidering. Sid 3**

**Bilaga 1: Tecken/symtom som kan tyda på missbruk**

## 1.1 Aleholmsskolans mål och syfte med alkohol- och drogpolicy

### Mål:

Sävsjö kommuns alkohol och drogpolicy säger att arbetsplatsen skall vara trygg, säker och helt drogfri.

Vi har som mål på Aleholmsskolan att skolan ska vara fri från alkohol och droger.

All användning och hantering av alkohol och droger är förbjuden inom skolans verksamhet.

Vi har i skolan ett ansvar för barn- och ungdomar och kan inte låta en elev hamna i missbruk utan att ingripa. Vi har även en skyldighet att hjälpa och stödja ungdomar/elever som hamnar i missbruk. All personal i skolan är skyldiga att delta i arbetet mot alkohol och droger.

### Syfte:

Vi vill ha en tydlig alkohol- och drogpolicy där syftet är att elever och personal på Aleholmsskolan ska få handledning hur man gör om man misstänker att någon är alkohol- eller drogpåverkad.

## 1.2 Vad är en drog och vad säger lagen?

Exempel på droger är narkotiska preparat, anabola steroider och annat kemiskt medel som inte ordinerats av läkare och som intages på ett sådant sätt att missbruk föreligger.

Det är inte tillåtet att förvara, förtära droger/alkoholhaltiga drycker eller uppträda drog/alkoholpåverkad inom skolans område/verksamhet.

Nedan följer vad som är brottsligt enligt gällande **alkohollagstiftning**. Alkohollag (1994:1730) 3 kap § 8-9.

- Folköl får ej säljas till den som är under 18 år
- Ungdomar under 18 år får ej serveras alkohol på restaurang
- Vin, sprit och starköl får ej säljas till den som är under 20 år
- Man får inte överlåta eller köpa ut folköl till ungdomar under 18 år
- Man får inte överlåta eller köpa ut vin, sprit och starköl till ungdomar under 20 år

Nedan följer vad som är brottsligt enligt gällande **narkotikalagstiftning**. Förordning (1992:1554) om kontroll av narkotika.

- Inneha, bruka eller på annat sätt hantera narkotika
- Överlåta narkotika eller skaffa narkotika i syfte att överlåta den
- Framställa narkotika
- Anskaffa, bearbeta, transportera och/eller förvara narkotika för annans räkning

- Bjuda ut narkotika till försäljning eller förmedla kontakt mellan säljare och köpare av narkotika  
OBS! Lägg märke till att även **bruket av narkotika är förbjudet enligt gällande lag.**

Nedan följer vad som är brottsligt enligt gällande **lag om förbud mot vissa dopingmedel** Lag (1991:1969.)

- Införas till landet
- Överlåtas
- Framställas
- Förvärvas i överlåtelsesyfte
- Bjudas ut till försäljning
- Innehas

### **1:3 Misstanke om missbruk**

Reagerar på om:

Det uppstår en akut situation där man misstänker lukt av alkohol eller att eleven verkar påverkad. Prata med eleven och ställ frågor som exempelvis Hur mår du? – Vad är det som luktar mm.

Man känner oro/misstanke på grund av förändrat beteende, förändrade skolresultat eller rykten om eleven.

**Tecken på missbruk, se bilaga 1.**

### **1:4 Åtgärder/Handlingsplan vid misstanke om missbruk**

Om oron kvarstår efter samtal med eleven tar anmälaren kontakt med rektor eller någon av skolans elevvårdspersonal

Skolledningen, skolsköterska, kurator aktualiserar oron om missbruk och samtalar med den som anmält ärendet och bedömer vidare arbetsgång

Om man bedömer att misstanken är trovärdig kontaktas eleven för ett samtal, där eleven erbjuds att ta kontakt med vårdnadshavare att delta i samtalet. Om eleven inte vill ha med vårdnadshavare får eleven i första hand möjlighet att själv berätta för vårdnadshavare om skolans misstanke och ber att vårdnadshavare kontaktar skolan.

Om inte vårdnadshavare hör av sig till skolan kontaktar skolan dem, gäller när eleven är under 18 år. Är eleven över 18 år måste han/hon ge samtycke till att skolan kontaktar vårdnadshavare.

I samband med samtalet, erbjuds eleven att lämna prov (vid drogmisstanke) till skolhälsovården. Om eleven inte vill lämna prov och misstanke om missbruk kvarstår gör

skolan en anmälan till socialtjänsten och polisen. Om eleven vill lämna prov bör det göras snarast dock senast inom 14 dagar.

Skolledningen sammankallar till en Elevvårdskonferens om det anses nödvändigt.

### **1:5 Innehav av alkohol/droger på skolan eller i verksamhet som sker i skolans regi**

Allt bruk av alkohol/droger och all spridning/langning av alkohol/droger ska förhindras. Ertappas elev med innehav av alkohol/droger eller försäljning därav görs en polisanmälan. Den som upptäcker detta gör en anmälan till rektor eller elevvårdsgruppen som verkställer polisanmälan. Anmälaren får vara anonym.

Elev som ertappas med att använda/förmedla alkohol/droger på skolan skall avstängas från skolan i avvaktan på elevvårdskonferens. Anmälan görs till polis och socialtjänst. Vårdnadshavare till elev under 18 år kontaktas, för elev över 18 år kontaktas vårdnadshavare med elevens samtycke.

Elevskåp på skolan är inte elevens privata utrymme utan i vissa situationer kan skolan ta beslut att skåp ska öppnas, exempelvis vid misstanke om alkohol/droginnehav.

### **1:6 Utvärdering och revidering**

Ovanstående alkohol- och drogpolicy är framtagen vt-2010, gäller för läsåret 09/10. Utvärdering/revidering ska göras inför läsåret 10/11 i augusti 2010.

Aleholmsskolan Sävsjö 2009-12-30

Fastställd av elevvårdsgruppen 2010-01-

Fastställd av elevrådet 2010-

## **Bilaga 1**

### **TECKEN/SYMTOM SOM KAN TYDA PÅ MISSBRUK.**

#### **ALKOHOL**

- Frånvaro, passar tider dåligt
- Okoncentration, minnessvårigheter
- Svår att nå, drar sig undan
- Nervös, lättirriterad, humörsvängningar
- Nedstämdhet
- Sömnstörningar
- Känsligt samtalsämne
- Ångest
- Skakningar
- Bakfull

#### **NARKOTIKA**

- Trött på morgonen
- Allmänt håglös
- Skolkar/sjukskriven, kommer för sent
- Struntar i det mesta, deprimerad
- Lätt irriterad, svår att nå, drar sig undan
- Allt förtroligt prat är som bortblåst
- Nya tankesätt och ideal
- Hygienen skjuts åt sidan
- Långärmad tröja även sommartid
- Sämre koncentrationsförmåga
- Minnesstörningar
- Sämre arbetsprestation, gör missar i arbetet
- Förändrad efter rast/lunch
- Sover oroligt, mardrömmar
- Klagar över magproblem

- Aggressiva tendenser
- Alkoholpåverkad
- Nya okända kompisar/bekanta dyker upp
- Alltid på väg ut
- Det försvinner pengar, lånas pengar, säljs kapitalvaror
- Alltid godissugen, starkt behov av sötsaker
- Röda ögonvitor, blodsprängda ögon
- Förstorade/förminskade pupiller
- Törst, muntorrhet och hosta
- Sluddrande och otydligt tal
- Ostadiga handrörelser

## **DOPINGMEDEL**

- Snabb ökning av kroppsvikt och muskelmassa
- Kroppen ser uppblåst ut, vätskeansamling
- Svårartad akne i ansikte och på överkropp
- Aggressivitet, snabba humörsvängningar
- Personlighetsförändring
- Nedstämdhet, ångest, sömnproblem och förföljelseidéer
- Ökad träningslust, blir glad över att kunna träna mer än vanligt
- Oerhört kroppsfixerad, klär sig så att muskler syns
- Förändrade matvanor, äter extremt fettsnål mat (kolhydrater och protein)
- Intar ofta olika former av kosttillskott
- Ekonomiska problem

Enstaka förändringar enligt ovan kan stämma på nästan alla barn och vuxna. Se därför listan i sin helhet och med sunt förnuft.